

VALORACION DEL GRADO DE REHABILITACION: ESTUDIO COMPARATIVO ENTRE HEMODIALISIS HOSPITALARIA Y DOMICILIARIA **

I. González Díaz, M. Serrano Arias, M. R. Reguera Alvarez

Unidad de Hemodiálisis. Servicio de Nefrología. Hospital General de Asturias. Oviedo

Dentro de las ventajas de la hemodiálisis domiciliaria (HDD) sobre la hemodiálisis hospitalaria (HDH), está la de ofrecer mejores posibilidades para lograr un mayor grado de rehabilitación adecuado, una mayor libertad y una menor dependencia del Centro hospitalario. No obstante, en los últimos años, en términos generales estas diferencias parecen haber disminuido.

El objetivo del presente estudio, fue valorar de un modo más preciso, el grado de rehabilitación social conseguido en los dos últimos años en un grupo de pacientes en HDD y en otro en HDH, de características similares en cuanto a edad, situación social y tiempo en hemodiálisis.

Se incluyeron 18 pacientes en HDH (grupo A) y 16 pacientes en HDD (grupo B), valoramos en ellos cuatro parámetros, que consideramos válidos para objetivar, de algún modo, su grado de rehabilitación: 1.- Hospitalización; 2.-Trabajo o posibilidad psicofísica de trabajar; 3.-Disfrute de vacaciones fuera de su residencia habitual; 4.-Utilización del tiempo libre (ocio).

Como lo demuestran las tablas, no hubo diferencias significativas entre los grupos, a excepción de la media de ingreso por paciente, que fue netamente superior en HDH, y del disfrute de vacaciones, que contrariamente a lo que cabría suponer, fue superior en HDH.

- Hospitalización.

Grupo A. - 376 días; 20,88 días/pac. **Grupo B.** - 256 días; 16 días/pac 18 pacientes.

-Trabajo o posibilidad psicofísica de trabajar.

Grupo A	Total	11 pacientes	Grupo B	Total	12 pacientes
	Limitado	4 pacientes		Limitado	3 pacientes
	Jubilados	3 pacientes.		Jubilados	2 pacientes.

- Vacaciones fuera de la residencia habitual.

Grupo A	Salen de vacaciones	10	Grupo B	Salen de vacaciones	5
	No salen	8		No salen	11

- Ocio-tiempo libre.

No merece la pena ninguna mención especial, en la utilización del tiempo libre, ya que en ambos grupos hay unas tendencias muy homogéneas en cuanto al ocio, como son la TV, fútbol, leer, pasear, ir al campo y hacer punto si se trata de mujeres.

CONCLUSIONES

Estos hallazgos, permiten comprobar que nuestra experiencia, en el momento actual, ambas técnicas de hemodiálisis, consiguen grados similares de rehabilitación.